

Mascarilla exfoliante con semillas de chía

INGREDIENTES

- 1 cucharada de semillas de chía
- 1 cucharada y media de aceite de coco
- 1 cucharadita de jugo de limón

PREPARACIÓN

Se procede mezclando todos los ingredientes y se aplica el compuesto a la cara ligeramente húmeda. Se deja la mascarilla durante unos minutos antes de enjuagarla y retirarla con movimientos circulares.