

Gel natural de semilla de chía para el cabello

INGREDIENTES

- 2-3 cucharadas de semillas de chía
- 1 taza de agua
- 1 cucharada de jugo de aloe vera (opcional)
- Un par de gotas de aceite esencial de lavanda para darle una buena fragancia (opcional)

PREPARACIÓN

- **Opción 1.** Poner las semillas en agua fría, hervir y mantener el fuego durante unos 5 minutos, luego apagar y dejar enfriar. Se obtendrá un compuesto gelatinoso.
- **Opción 2.** Dejar las semillas en remojo en agua durante la noche, filtrar al día siguiente, agregar una cucharada de jugo de aloe vera y mezclar vigorosamente con una batidora o licuadora.

En ambos casos, todo lo que queda es filtrar, distribuir en toda la longitud del cabello lavado, usando las manos o un vaporizador, para fortalecerlos y evitar las puntas abiertas, como un gel de reforzador natural. Proceder a secar el pelo sin enjuagar, para dar fuerza y volumen a los cabellos finos y debilitados. Usar todas las veces que lo necesitemos. Conservar el líquido sobrante en un frasco o en el vaporizador, y guardar en un lugar fresco para que se pueda usar durante varios días.